

PSYKOOSI JA TOIPUMINEN

-TEEMAILTA RMK



FinFami

MIELENTERVEYSOMAISET
Kanta-Häme

Paikka: RMK aikuispsykiatrian poliklinikka, Penttilänkatu 5 A.
Aika: Tiistai 10.2.2026 klo 16.30-18.30
Ilmoittaudu: Ma 9.2. klo 12 mennessä kotisivuilta löytyvän linkin kautta
www.finfamikantahame.fi
Lisätiedot: Marjukka, p. 040 455 2160 / marjukka@finfamikantahame.fi

- MITÄ PSYKOOSI ON JA MITEN SIITÄ TOIVUTAAN?
- MITEN PSYKOOSIA HOIDETAAN?
- MITEN LÄHEISENÄ SUHTAUTUA JA TUKEA PSYKOOSIIN SAIRASTUNUTTA?

Tämä teemailta on tarkoitettu kaikille, jotka ovat huolissaan oman läheisensä jaksamisesta tai päihteiden käytöstä, ja kaipaa tietoa tai tukea. Tule mukaan!

Mukana illassa keskustelemassa on koulutettu kokemusasiantuntija, joka kertoo psykoosiin sairastumisesta ja siitä toipumisesta, sekä omaisten keinoista olla tukena.

Illan aikana päästään keskustelemaan myös siitä, miten lähipiiri voi huolehtia omasta jaksamisestaan.

Tilaisuudessa paikalla keskustelemassa myös FinFami Kanta-Hämeen omaistyöntekijä ja aikuispsykiatrian poliklinikan sairaanhoitaja.

Osallistuminen on maksutonta eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Lämpimästi tervetuloa!

Skannaa
QR-koodi ja lue
lisää tai
ilmoittaudu:



 **ma Häme**