



MUUTOKSET MAHDOLLISIA! PÄIVITETTY 22.6.2026

ELOKUU

- Ti 4.8. Nuorten aikuisten ryhmä, klo 17-19
- To 6.8. Vapaaehtoisten kahvit, klo 16:30-18:30 (ilm. pe 31.7. klo 12!)
- 8-9.8. Elomessut Hämeenlinnan Verkatehtaalla, la klo 10-17, su klo 10-16
- Ke 12.8. Kirjoituksia kokemuksista -paja, klo 17-19 (ilm. pe 7.8. klo 12!)
- Pe 14.8. Avoimet ovet toimistolla, klo 10-15
- La 15.8. Retkipäivä Evolle, (ilm. ma 10.8. klo 12!)
- Ma 17.8. Kohti toivoa -ryhmä, klo 17-19 (ilm. ke 12.8. klo 12!)
- To 20.8. Kokemukset sanoiksi -tarinaryhmä, torstaisin 20.8.-17.9. klo 16:30-20
Kurssi on läheiskokemusasiantuntijakoulutuksen 1.kurssi (hae mukaan 6.8. mennessä)
- Ti 25.8. Nuorten aikuisten ryhmä, klo 17-19
- Ke 26.8. Miesten ryhmä, klo 12-14
- Pe 28.8. Kiipulan elojuhlat Janakkalassa, klo 16-22

SYYSKUU

- Ti 1.9. Vertaisilta sisaruksille, klo 17-19 (ilm. ke 26.8. klo 12!)
- Ti 8.9. Ammattilaiset omaisena -vertaistukiryhmä, TEAMS, klo 17-18:30 (ilm. 2.9.!)
- Ke 9.9. Omaisen ABC-kurssi, FORSSA, keskiviikkoisin 9.9.-30.9. klo 17-19 (ilm. 24.8!)
- Ma 14.9. Kohti toivoa -ryhmä, klo 17-19 (ilm. ke 9.9. klo 12!)
- Ti 15.9. Nuorten aikuisten ryhmä, klo 17-19
- Ke 16.9. Mielikin mielen huoltamo, FORSSA, klo 13-14:30
- To 17.9. Ikäihmisten palvelut, luento HATTULA, klo 13-15
- Ma 21.9. Mielikin nepsykahvila, FORSSA, klo 15-16:45
- Ti 22.9. Teemailta: Perheen tuki, kun lapsi oireilee psyykkisesti, RIIHIMÄKI, klo 17-19 (ilm. 17.9. klo 12!)
- La 26.9. Inspiroidu ja oivalla - vertaispäivä vanhemmille, klo 10-14 (ilm. pe 18.9.!)
- Ti 29.9. Vapaaehtoisten kahvit, klo 16:30-18:30 (ilm. ke 23.9. klo 12!)
- Ke 30.9. Miesten ryhmä, klo 12-14

LOKAKUU

- Ma 5.10. Vertaisilta puolisoille, klo 17-19 (ilm. ke 30.9. klo 12!)
- Ti 6.10. Nuorten aikuisten ryhmä, klo 17-19
- To 8.10. Hattulan vammaisneuvosto - luento, HATTULA, klo 13-15
- To 8.10. Valtakunnalliset Ilonanpäivän etkot, TEAMS, klo 17-18
- Pe 9.10. Avoimet ovet, Ilonanpäivä, klo 10-15
- Ma 12.10. Kohti toivoa -ryhmä, klo 17-19 (ilm. ke 7.10. klo 12!)
- Ma 19.10. Mielikin nepsykahvila, FORSSA, klo 15-16:45
- Ma 19.10. Omaisen ABC -kurssi, Hämeenlinna maanantaisin 19.10.-9.11. klo 17-19 (ilm. pe 2.10.)
- Ti 20.10. Nuorten aikuisten ryhmä, klo 17-19
- To 22.10. Läheiskokemusasiantuntijakoulutus, torstaisin 22.10.-19.11. klo 16:30-20 (Hae mukaan to 6.8.! Kokemukset sanoiksi -tarinaryhmän käyneillä on mahdollisuus hakea mukaan omaiskokemusasiantuntijakoulutukseen)
- Ti 27.10. Prospect -kurssi info osallistujille, klo 17-18:30
- Ke 28.10. Miesten ryhmä, klo 12-14

MARRASKUU

- Ke 4.11. Mielikin mielen huoltamo, FORSSA, klo 13-14:30
- Ke 4.11. Vertaisilta, FORSSA, klo 17-19 (ilm. pe 30.10. klo 12!)
- Ti 10.11. Kotokartanosäätiön teemahetki: Mitä tehdä, kun on huoli läheisen mielenhyvinvoinnista?, RIIHIMÄKI, klo 13-14
- Ti 10.11. Teemailta: aiheena itsetuhoisuus, RIIHIMÄKI, klo 17-19 (ilm. 4.11.!)
- Pe 13.11. Prospect - Katse tulevaan -kurssi, pe 13.11. klo 17-20, la 14.11. klo 9-15, pe 20.11. klo 17-20 ja la 21.11. klo 9-15. (Hae mukaan 30.9.!)
- 13.-15.11. Voimavaraviikonloppu, NUUKSIO, omavastuu, (sitova ilm. 26.10.!)
- Vko 47 Mielenterveysviikko
- Ma 16.11. Kohti toivoa -ryhmä, klo 17-19 (ilm. ke 11.11. klo 12!)
- Ti 17.11. Vapaaehtoisten ilta, valtakunnallinen FinFamin vertais- ja kokemustoimijailta, TEAMS / etäkatsomo (ilm. ke 11.11. klo 12!)
- Ke 18.11. Assi-sairaalan Olka-pisteellä teemahetki klo 10-13
- Ke 18.11. Nuorten aikuisten ryhmä, klo 17-19
- La 21.11. Kynttilätapahtuma itsemurhaan menehtyneiden muistolle
- Ke 23.11. Mielikin nepsykahvila, FORSSA, klo 15-16:45
- Ti 24.11. Ammattilaiset omaisena-vertaistukiryhmä, TEAMS, klo 17-18:30 (ilm. 18.11!)
- Ke 25.11. Miesten ryhmä, klo 12-14




JOULUKUU

- Ke 2.12. FinFamin valtakunnallinen vapaaehtoisten ilta, TEAMS / etäkatsomo, klo 17-19 (ilm. pe 27.11!)
- Ti 8.12. Nuorten aikuisten ryhmä, klo 17-19
- Pe 11.12. Avoimet ovet toimistolla, klo 10-15
- Ma 14.12. Mielikin nepsykahvila, FORSSA, klo 15-16:45
- Ma 14.12. Kohti toivoa -ryhmä, klo 17-19 (ilm. ke 9.12. klo 12!)
- Ke 16.12. Miesten ryhmä, klo 12-14

Ilmoittautumisohjeet
ja ilmoittautumislinit
löydät kotisivuiltamme.

Voit olla myös
suoraan yhteydessä
työntekijöihin!

Seuraa
yhdistystä
somessa!

 FinFamiKH

 KH_finfami

Ohjelman muutokset mahdollisia,
tarkistathan ajakohtaisimman tiedon yhdistyksen kotisivuilta.

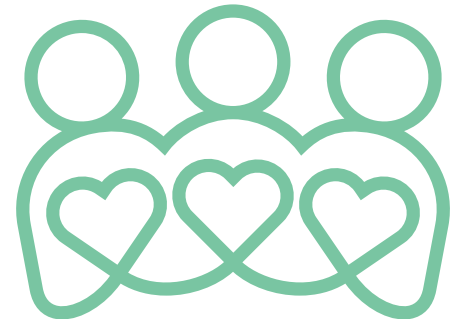
WWW.FINFAMIKANTAHAME.FI



TERVETULOA MUKAAN FINFAMIN TOIMINTAAN!

Toiminta on tarkoitettu kaikille, jotka kantavat huolta läheisensä mielenhyvinvoinnista tai päihteidenkäytöstä sekä omasta jaksamisestaan. Tavoittemme on tukea perheiden ja läheisten hyvinvointia, kun psyykinen oireilu tai sairaus vaikuttaa lähipiirin arkeen ja toimintakykyyn. Toiminta on:

- luottamuksellista
- maksutonta
- avointa kaikille kotikunnasta riippumatta
- yhdistyksen jäsenyyttä ei tarvita
- diagnoosia eikä lähetettä tarvita, huoli riittää.



KESKUSTELUTUKI

Luottamuksellinen keskustelutuki omaistyöntekijän kanssa (sote-alan ammattilainen) on mahdollisuus purkaa omia ajatuksia ja tunteita liittyen läheisen oireiluun ja sairastumiseen.

Keskusteluissa on mahdollisuus pohtia omaa jaksamista ja keinoja vahvistaa sitä. Keskusteluista ei tehdä kirjauksia.

Ajanvaraus puhelimitse / sähköinen ajanvarauskalenteri:
www.finfamikantahame.fi

Omaistyöntekijät:

Marjukka Kaitakorpi, 040 455 2160, marjukka@finfamikantahame.fi

Katja Grönberg, 040 455 2162, katja@finfamikantahame.fi



VALTAKUNNALLINEN FINFAMIEN TOIMINTA

Kaikkien on mahdollista osallistua myös muiden FinFamien valtakunnalliseen toimintaan, kuten verkko- ja etäryhmiin sekä webinaareihin ja luennoille.

Tarjolla myös oppaita sekä Tukea-verkkokurssi omaisille sekä Toivoa -verkkokoulu ja muita työkaluja ammattilaisille.

www.finfami.fi

