

HYVINVOIVA MIELI -KOULUTUS

Hämeenlinnassa järjestettävä maksullinen koulutus, johon kuuluu kurssikirja ja halutessasi osallistumistodistus, antaa sinulle eväät mielesi hyvinvoinnin edistämiseen ja ylläpitämiseen.

Koulutuksessa opitaan mm. tunnistamaan hyvinvointiin vaikuttavia tekijöitä sekä arkisia tapoja sen edistämiseen.

Sisältöön kuuluu 14h lähiopetusta sekä väli- ja seurantatehtävät.

Päivämäärät:

18.4. klo 9-16

25.4. klo 9-16

Ilmoittautuminen
nettisivujen tai QR-koodin
kautta viimeistään 2.4.2026.

Osoite: Suomen Kasarmi,
rakennus 2, 1. kerros, huone 117
13100 Hämeenlinna



Lisätietoa: Katja Grönberg
p. 040 455 2162
katja@finfamikantahame.fi
ja
finfamikantahame.fi