



Kaikille avoin **KOHTI TOIVOA** -ryhmä

MAANANTAISIN

KELLO 17-19

**SUOMEN KASARMI 2, 1. KRS,
HUONE 117, 13100 HÄMEENLINNA**

19.1. Selviytyminen ja käsittelykeinot

16.2. Ulkopuolisuuden kokemus

16.3. Yksin yhdessä

13.4. Häpeän monet kasvot

25.5. Irtipäästäminen

FinFami – Kanta-Hämeen mielenterveysomaiset ry järjestää kaikille avoimen Kohti toivoa-ryhmän, jonka tavoitteena on mm. löytää uusia keinoja ja näkökulmia elämän taitekohtiin.

Olet tervetullut mukaan yhdelle tai useammalle kerralle. Ryhmään mahtuu max. 10 hlö/kerta.



Ilmoittauduthan mukaan kotisivuiltamme löytyvien linkkien kautta viimeistään ryhmäkertaa edeltävään perjantaihin mennessä.
Lisätiedot: Katja Grönberg, 040 455 2162 / katja@finfamikantahame.fi