

FinFami Kanta-Hämeen
mielenterveysomaiset ry:n

MIESTEN AVOIN RYHMÄ

Vertaistukea arjen jaksamiseen

Järjestämme avoimen ryhmän miehille, joihin läheisen mielenterveyshaasteet vaikuttavat. Ryhmä tarjoaa paikan keskusteluille, vertaistuelle sekä kokemusten jakamiselle luottamuksellisesti muiden samankaltaisessa tilanteessa olevien kanssa.

TULEVAT KERRAT 2026:

28.1. klo: 12-14

25.2. klo: 12-14

25.3. klo: 12-14

29.4. klo: 12-14

27.5. klo: 12-14

Jokaisen ryhmäkerran sisältö on osallistujien yhdessä suunnittelemaa ja toivomaa.

Ryhmä on maksuton, luottamuksellinen ja avoin kaikille miehille - voit osallistua niillä kerroilla kun se sinulle sopii, ilman erillistä ilmoittautumista.



FinFami

MIELENTERVEYSOMAISET
Kanta-Häme

FinFami K-H:n tiloissa:
Suomen Kasarmi 2, h. 117, HML

Lisätietoa: Miikkael Ringman
p. 0404552161

miikkael.ringman@finfamikantahame.fi